

Beratung

- **Kompetenzzentrum Demenz Köln**
0221 77 75 - 522
- **Kölner Alzheimer Forum**
Beratung und Vorträge für Betroffene und Angehörige, 0221 77 75 - 522
- **Demenz-Sorgentelefon**
für pflegende Angehörige von Demenzkranken, 0221 77 75 - 522
- **Beratung zur Pflegeversicherung und zu Pflegekosten**
0221 77 75 - 521

Wellness/Fitness

- **KölnVital – Institut für Seniorengesundheit**
Städt. Seniorenzentrum Köln-Riehl
Boltensternstraße 16, 50735 Köln,
0221 77 75 - 470
 - Fitness-Studio
 - Bewegungsbad
 - Sauna
 - Aquafitness
 - Sonnenbank
 - Krankengymnastik
 - Gymnastik

Seniorenbildung

- **Computerkurse und Internetcafé**
0221 77 75 - 511

Freizeit

- **Seniorentreff Riehl**
0221 77 75 - 372

Unterstützung

- **SenioAss**
Unterstützung bei der Versorgung ihrer demenzkranken Angehörigen zu Hause. Wir vermitteln speziell geschulte Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler.
Boltensternstraße 16, 50735 Köln,
0221 77 75 - 499
- **Kölner R(h)einperlen**
Haushaltsnahe Dienstleistungen für Senioren und Menschen mit Behinderung
Frankfurterstraße 310, 51103 Köln,
0221 89 906 - 37
- **Op Jöck**
Begleitdienst für Senioren und Menschen mit Behinderung.
Eine Initiative des Jobcenters Köln in Kooperation mit den SBK.
Boltensternstraße 16, 50735 Köln,
0221 77 75 - 640

Kontakt

SBK Sozial-Betriebe-Köln
gemeinnützige GmbH
Boltensternstraße 16
50735 Köln

Telefon 0221 77 75 - 302
Telefax 0221 77 75 - 398
E-Mail info@sbk-koeln.de
Internet www.sbk-koeln.de

Wohnen mit Service Pflege Beratung und Service



Ein Angebot der



Sozial-Betriebe-Köln
gemeinnützige GmbH

*Gepflegt Wohnen
- und mehr.*



Wohnen mit Service

- **Städt. Seniorenzentrum Köln-Riehl**
Boltensternstraße 16, 50735 Köln,
0221 77 75 - 522
- **Städt. Seniorenzentrum Köln-Dellbrück**
Dellbrücker Hauptstraße 100 a,
51069 Köln, 0221 68 905 - 10
- **Städt. Seniorenzentrum
Dr. Ernst Schwering (Köln-Sülz)**
Blankenheimer Str. 51, 50937 Köln,
0221 99 21 21 - 0
- **Städt. Seniorenzentrum
Köln-Bocklemünd/Mengenich**
Tollerstraße 1, Görlinger-Zentrum 30 a-b,
50829 Köln, 0221 950 333 - 0



Pflege im Heim

- **Städt. Seniorenzentrum Köln-Riehl**
Boltensternstraße 16, 50735 Köln,
0221 77 75 - 521
- **Städt. Seniorenzentrum Köln-Mülheim**
Tiefentalstraße 68-70, 51063 Köln,
0221 96 480 - 0
- **Städt. Seniorenzentrum Köln-Dellbrück**
Dellbrücker Hauptstraße 100 a,
51069 Köln, 0221 68 905 - 10
- **Städt. Seniorenzentrum
Dr. Ernst Schwering (Köln-Sülz)**
Blankenheimer Straße 51, 50937 Köln,
0221 99 21 21 - 0
- **Städt. Seniorenzentrum Köln-Buchforst**
Kopernikusstraße 38,
51065 Köln, 0221 88 997 - 0
- **Städt. Seniorenzentrum
Köln-Bocklemünd/Mengenich**
Tollerstraße 1, Görlinger-Zentrum 30 a-b,
50829 Köln, 0221 950 333 - 0



Häusliche Pflege

- **SBK-Zentrale Häusliche Pflege**
Boltensternstraße 16, 50735 Köln,
Haus P8 Untergeschoss
0221 77 75 - 500

Tagespflege

- **im Städt. Seniorenzentrum Köln-Riehl**
0221 77 75 - 522
 - Nutzung an ein bis fünf Tagen in der Woche möglich
 - behindertengerechter Fahrtendienst
 - qualifizierte Pflege
 - regelmäßige Beschäftigung
 - geschützter Garten
 - Ausflüge und Marktbesuche
 - kostenloser „Schnuppertag“

Kurzzeitpflege

- **in allen SBK-Seniorenzentren**
(siehe Pflegeplätze)

